



还在烦恼怎么挑“身体乳”？

美丽健康有约选出10款优秀产品

□文/图 信息时报记者 刘芳



最近广东正面临着新一波的冷空气,天气“冻人”的同时,人的皮肤水分仿佛被榨干,各种问题齐刷刷的来。这时候,涂抹身体乳可以很好地缓解干燥,保湿补水,滋润我们的肌肤,还能让皮肤更加白皙。

上周我们已经预告过,“美丽健康有约”将基于权威的测评机构水中银小鱼亲测进行测评,在《信息时报》发布“身体乳”品牌榜单和测评数据,如今这份榜单终于迎来揭晓时刻。

本次我们共将 22 个品牌的 35 款身体乳产品送检测试,其中有 10 款产品获得小鱼亲测“绿鱼”评级(即品质最佳)。它们分别是:妮维雅的深层润肤露、理肤泉的全效抗敏修护霜、施巴的保湿润肤露、霏丝佳的净抗敏舒缓乳液、适乐肤的长效保湿修复乳、屈臣氏的维 E 柔滑保湿润肤露和透明质酸保湿润肤露、妮维雅的精华油润肤露(樱花香气)、庭润的 thann 润肤露、大宝的 SOD 清爽保湿露。

下面就让我们一起来看看这 10 款身体乳究竟有何“过人之处”!

一款好的“身体乳”，要兼顾保湿与温和度

作为身体滋润保养的护肤品,近年来身体乳产品不断更新迭代,顺应消费需求,很多厂家也在皮肤性质和对策上做出了不同的细分,现在逐渐有柔滑肌肤肌底、老化脱落鸡皮、晒后受伤皮肤的修护等功能的身体乳上市。但身体乳最基本的滋润肌肤、补充水分的作用依旧是主体功效,所以此次测评的第一项重点指标便是身体乳的保湿效果。

经过小鱼亲测专业检测,本次上榜的 10 款产品中有 6 款被评为保湿功效“显著”,分别是妮维雅的深层润肤露、霏丝佳的净抗敏舒缓乳液、适乐肤的长效保湿修复乳、屈臣氏的维 E 柔滑保湿润肤露、妮维雅的精华油润肤露(樱花香气)以及庭润的 thann 润肤露。

除了保湿,身体乳用于涂抹全身,直接与身体肌肤接触,因而产品应保证温和不刺激。据了解,健康正常皮肤的 PH 值在 5~7 之间,弱酸性有中和碱性和防止皮肤受伤的作用。而根据测评结果,上述 10 款身体乳的 PH 值均在 5.0~7.0 之间,数据属于安全范围,未超标。

另外,很多人在涂身体乳的时候都有这样的感受,一款身体乳产品如果太油腻,涂完后身体就会感觉很不舒服,这样的产品在消费者心中的好感度也会大打折扣,所以身体乳的质地也很重要,涂后身体才能保持清爽。

经过小鱼亲测测评,屈臣氏的维 E 柔滑保湿润肤露和透明质酸保湿润肤露、妮维雅的精华油润肤露(樱花香气)以及庭润的 thann 润肤露这 4 款身体乳的质地均为水乳或乳霜状态,油腻指数较低,尤其是屈臣氏的透明质酸保湿润肤露,在质地与清爽度方面表现最好。

吸收快 具有抗炎功效的“身体乳”更受欢迎

前面已经说到了身体乳的保湿度、温和度与清爽度,但是一款令人满意的身体乳,还要能够确保高渗透强劲的滋润力,也就是说,产品要做到吸收快且吸收效果好。

在吸收力的测评过程中,同样是屈臣氏的维 E 柔滑保湿润肤露和透明质酸保湿润肤露、妮维雅的精华油润肤露(樱花香气)以及庭润的 thann 润肤露这 4 款身体乳脱颖而出,在吸收方面表现较好。

另外,对很多人来说,秋冬皮肤比较干燥敏感,很大原因就是皮脂膜分泌减少引起的肌肤屏障功能下降,稍不留心就会引起泛红、起皮、瘙痒等肌肤过敏问题。当肌肤屏障受损之后,水分和电解质都会流失,这就好比水库少了水闸,表面补的水再多,到头来也可能白白流走。所以,恢复皮肤的锁水保湿能力就至关重要了。

加强皮肤屏障,还可以选择带有“抗炎剂”成分的身体乳来舒缓、修护皮肤。本次测评结果显示,妮维雅的深层润肤露与适乐肤的长效保湿修复乳这两款产品具有“显著”的抗炎功效,如果是身体肌肤比较敏感的人,可以选择类似这两款的身体乳产品。

值得一提的是,本次测评中,在寒冬干燥的肌肤缺水的气候下,模特自身水分达 23.3%,油脂分泌高达 44%,冬季选择用水乳质地的身体乳易抹开,容易吸收,补水力度足够。综合来看,NIVEA 妮维雅的精华油润肤露(樱花香气)无论从质地、水润保湿、吸收程度及价格实惠都是冬季的最佳之选。

值得庆幸的是,本次测评中,在寒冬干燥的肌肤缺水的气候下,模特自身水分达 23.3%,油脂分泌高达 44%,冬季选择用水乳质地的身体乳易抹开,容易吸收,补水力度足够。综合来看,NIVEA 妮维雅的精华油润肤露(樱花香气)无论从质地、水润保湿、吸收程度及价格实惠都是冬季的最佳之选。



涂抹「身体乳」的正确方法,你学会了吗

专家指出,除了选择一款好的身体乳产品,也要学会正确涂抹身体乳的方式,才能充分发挥出产品的效果。

首先在挑选身体乳的小技巧上,消费者可以参考各种类型的身体乳,结合自己的肤质特点来选择。女生的肤质一般分为油性、干性和混合性质,三种不同的肤质适用于三种不同质地的身体乳。

其次是涂抹的时间,洗完澡后涂抹最佳。我们涂抹身体乳的时候,应该保证皮肤干净无污垢,所以涂抹身体乳的最佳时间应该是洗完澡之后,这样才能让皮肤吸收到干净的身体乳。而且涂抹身体乳之后,需要等待身体乳表面的水分干透才能上床睡觉,避免身体乳被床具蹭掉。

俗话说得好,手心手背都是肉,我们涂抹身体乳的时候应该做到“雨露均沾”。长时间只涂抹局部的女生可能会出现肤色不均匀、肤质差距大等情况,所以在涂抹身体乳的时候应当全身涂抹,不要落下每一个部位。

此外,涂抹时需要适当按摩。因为按摩后的身体血液循环会加快,这样吸收身体乳的速度也会快很多。很多女生都是因为忽略了这一步,所以涂抹的身体乳得不到充分吸收,效果自然也就没那么好了。

天气越来越冷,身体乳可谓是秋冬必备,选择适合自己的产品,使用正确涂抹身体乳的方式,才能告别干燥,拥有一身好皮肤!

《美丽健康有约》优品推荐之「身体乳」榜单

《美丽健康有约》优品推荐之身体乳榜单

<p>NIVEA 妮维雅 深层润肤露</p>	<p>LA ROCHE POSAY 理肤泉 全效抗敏修护霜</p>
<p>SEBAMED 施巴 保湿润肤露</p>	<p>PHYSIOGEL 霏丝佳 净抗敏舒缓乳液</p>
<p>CeraVe 适乐肤 长效保湿修复乳</p>	<p>Watsons 屈臣氏 维 E 柔滑保湿润肤露</p>
<p>THANN 庭润 thann 润肤露</p>	<p>NIVEA 妮维雅 精华油润肤露(樱花香气)</p>
<p>Watsons 屈臣氏 透明质酸保湿润肤露</p>	<p>DaBao 大宝 SOD 清爽保湿露</p>