

建设街妇联组织集中学习党的十九届五中全会精神 关爱妇女儿童,守护每一个“小家”

信息时报讯 (记者 赖泽旋 通讯员 廖小运) 11月10日,建设街妇联组织集中学习党的十九届五中全会精神,全体执委参加会议。

会上,建设街党工委副书记、妇联主席罗冬英带领大家学习了党的十九届五中全会公报,强调需以高度的责任感和使命感,抓好学习贯彻全会精神,把全面贯彻落实党的十九届五中全会各项部署与城市基层治理工作相结合,为建设地区更好发展贡献巾帼力量。与会人员纷纷表示,接下来会把学习好、宣传好、贯彻好党的十九届五中全会精神作为重点工作任务来抓,关爱妇女儿童,守护好每一个“小家”。

建设街妇联组织全体执委集中学习党的十九届五中全会精神。
通讯员供图



巾帼助力马拉松 志愿服务展风采

信息时报讯 (记者 赖泽旋 通讯员 廖小运) 12月13日,2020年广州马拉松在天河体育中心鸣枪开跑。在建设街妇联的组织下,68名巾帼志愿者在越秀区沿江路赛道开展志愿服务,为广马保驾护航。

赛事的成功举办离不开志愿者的辛勤付出。天微亮,建设街的巾帼志愿者早早到位,按照相关工作要求做好现场疫情防控工作,协助民警维持现场秩序,为参赛者加油打气……巾帼志愿者以热情饱满的精神状态和贴心周到的服务诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,充分展现了建设街巾帼志愿者的奉献精神 and 新时代的女性风采。



建设街巾帼志愿者在广马提供服务。
通讯员供图

送温暖送关爱 巾帼志愿者 为街坊免费贴耳穴

信息时报讯 (记者 赖泽旋 通讯员 廖小运) 为提高社区居民的健康水平,宣传中医药文化,发挥中医药提高居民健康的作用,11月21日,建设街妇联在榕树头文化广场开展送温暖送关爱活动,免费为辖内居民群众贴耳穴,15名巾帼志愿者参加。

活动中,巾帼志愿者向居民提供设备检查、妇女健康教育宣传资料,为前来参加活动的居民解答疑问,并在现场进行妇科知识、母乳喂养、身体保健等女性常识普及。“听说贴耳穴能有效帮助缓解情绪与睡眠问题,所以我们都来参加,这样的惠民服务以后可以多多开展。”正在体验的黄姨说。

据悉,免费贴耳穴关爱活动将形成常态化惠民服务。每个周六,巾帼志愿者将定期在建设新村驿站开展送温暖送关爱便民服务,为建设美好家园贡献力量。



建设街妇联在榕树头文化广场提供便民服务。
通讯员供图

魅力女性,健康瑜伽 建设街瑜伽班 受女职工热捧

信息时报讯 (记者 赖泽旋 通讯员 廖小运) 为丰富建设街辖内女性职工的业余文化生活,进一步加强与辖内企业的共建交流,日前,由建设街党工委、建设街办事处和广物金属集团党群人力党支部主办,建设街妇联、建设街新时代文明实践所和建设街社工站联合在党群服务中心开展“愉悦身心,伽人有约”瑜伽活动。

此次瑜伽活动为女性职工量身打造,邀请专业的瑜伽老师指导和教学。“将你们的双腿盘坐在瑜伽垫上,双手自然放在身体的两侧,挺直脊椎,闭起双眼,吸气,呼气,吸气,呼气……”在柔美缓和的音乐声中,在专业瑜伽老师的精心指导下,女性职工们全身心地投入瑜伽健身,配合着均匀的呼吸,让身体得到充分的舒展。不少女性职工表示,瑜伽不仅可以陶冶情操、保持活力,还可以静心养性、增强自信,从而以更好的状态投入到工作中。

据了解,建设街瑜伽班固定在每周二、周五18:15~19:15上课,根据久坐办公室的女性职工普遍存在的颈椎、腰椎不适等常见亚健康健康问题,制定既科学又简单有效的瑜伽动作,帮助大家纠正不良姿势,改善身体状况。



女性职工在认真上瑜伽课。通讯员供图