



“我运动我健康”乒乓球友谊赛在菁品社区圆满结束

逾30名乒乓球爱好者一展身手

信息时报讯 (记者 唐硕 通讯员 菁品社区居委会)10月26日上午,菁品社区党支部、菁品社区居委会联合社区志愿者在辖内开展“我运动我健康”社区体育比赛活动。菁品社区联合辖内单位邀请辖内居民一起参加乒乓球友谊赛,本次比赛得到了广大居民的积极响应,大家踊跃报名,参赛人数达30余人。

比赛当天,参赛队员全神贯注地挥舞着手里球拍,全力发挥水平,展现出良好竞技精神和风貌,大家本着“友谊第一,比赛第二”的精神,尽情享受乒乓球这项运动带来的魅力。活动分为男子单打和女子单打两项,各设一等奖一名,二等奖一名,三等奖两名。

此次活动旨在引导社区居民健身,形成科学、健康、文明的生活方式,同时向居民们宣传并提倡邻里和睦、邻里互助,增进了邻里关系。活动不仅



参加比赛的乒乓球爱好者合影。通讯员供图

展示了菁品社区乒乓球爱好者们的高超球技和良好的精神风貌,也吸引了更多的居民群众积极锻炼身体,强健体魄,营造了全民健身的良好氛围。

前进街社工站举行“耆乐融融”长者秋季生日会 19位长者共庆生日

信息时报讯 (记者 唐硕 通讯员 庄素丹)10月30日,前进街社工站举行了“耆乐融融”长者秋季生日会交流活动,为前进街辖内70岁以上,并报名参与活动的19位长者庆祝生日。

当天早上9点后,长者陆续出现在活动室,待长者签到后,社工一边引导长者就坐,一边协助寿星带上生日帽。活动在健身操热身游戏下拉开序幕,长者在活络肢体同时也减少了相互间的隔阂;随着击鼓传花游戏互动,长者之间有了初步认识,互动越来越融洽,也都慢慢打开话匣子,互相分享对彼此的祝福、感恩……也有几位长者自告奋勇地为大家表演交际舞,台上长者翩翩起舞,台下长者鼓掌喝彩,现场一片欢声笑语。随着长者表演结束,社工带着社工站的祝福也出现在活动中,为大家献上生日蛋糕与祝福。精美的蛋糕得到了长者的称赞,在品尝蛋糕的同时,长者分享了自己的祝福与感受,感谢政府、社工对他们的关心和照顾。

此次活动不仅促进了社区长者交流,让长者感受到社区对他们的关爱与祝福,还提升社区长者幸福感。



“耆乐融融”长者秋季生日会交流活动顺利举行。通讯员供图

石溪社区开展免费孕前优生健康检查宣传

信息时报讯 (记者 唐硕 通讯员 石溪社区居委会)为了更好地让社区居民了解广州市免费婚前和孕前优生健康检查工作的相关内容。11月7日下午,石溪社区居委会在社区游乐小广场开展了免费婚前、孕前优生健康检查的宣传活动,现场社区工作人员向居民宣传免费婚前、孕前优生健康检查的相关内容并派发相关宣传册和单张,使辖区内群众进一步了解婚前、孕前优生健康检查的目的。

►石溪社区开展免费婚前、孕前优生健康检查宣传活动。通讯员供图



菁品社区开展病媒生物防制宣传咨询



信息时报讯 (记者 唐硕 通讯员 菁品社区居委会)为扩大中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)的库存量,挽救更多患者的生命,响应天河区红十字会开展组织志愿者捐献造血干细胞血样采集工作。11月1日下午,菁品社区居委会通过线上线下开展病媒生物防制工作宣传活动,在华润万家乐都汇户外广场开展病媒生物防制宣传咨询工作,并向居民派发灭蚊片、蟑螂药、老鼠胶等。

◀菁品社区开展病媒生物防制工作宣传咨询。通讯员供图

桃源社区开展巡河护河志愿服务活动 共同打造美丽河道风景线

信息时报讯 (记者 唐硕 通讯员 桃源社区居委会)为营造“水清、河畅、岸绿、景美”的良好水环境,提升辖区居民爱河护河意识,10月24日,前进街副调研员陈锦媚带领驻点干部、桃源社区工作人员及巡河护河队志愿者在辖区内河涌区域开展巡河护河志愿服务活动。

巡河过程中,巡河护河队的志愿者们仔细查看河边居民卫生情况、河道生态环境、护岸植被、河面及水质情况、排污口情况等,并认真做好记录,以便及时反馈相关部门负责人。同时随手捡拾清理河道岸边垃圾,并向居民大力宣传保护河道,全力引导居民养成文明的生活习惯,共同参与社区爱河、护河的队伍中来,维护河道环境。

此次巡河活动,旨在影响身边的人共同加入到保护河道的行动中来,共同打造美丽的河道风景线,以实际行动,营造人人动手,保护环境的浓厚氛围。



桃源社区开展巡河护河志愿服务活动。通讯员供图

前进街社工服务站举办居家安全讲座 提高长者自身防跌倒意识

信息时报讯 (记者 唐硕 通讯员 庄素丹)10月29日,为了提升长者居家安全意识,提高长者生活预防跌倒和应急处理的能力,风向标前进街社工服务站联合广州帮护医疗护理站针对辖区60岁的长者开展防跌倒居家安全知识讲座。

活动开始时,社工志愿者一一询问长者是否跌倒过,有长者表示曾多次跌倒过,幸运的是没有受伤。随着话题展开,讲师通过图片提问方式了解长者对于居家安全的了解,讲师针对错误答案进行一一讲解,随后向长者分享居家安全知识,分别从居家环境、身体方面、疾病等几个方面分享导致长者跌倒的因素以及如何预防跌倒,比如家居的摆放、上下楼梯、灯光、地面的材质、浴室防滑等措施。

最后护理长带领长者一起做手掌运动,促进引导长者从不同方面防跌。活动结束后,长者以热烈的掌声向帮护护理站工作人员表示感谢。

通过本次“耆爱行动”长者防跌倒居家安全知识讲座让社区长者普及预防居家防跌倒知识,提高长者自身防跌倒意识,降低社区内长者跌倒事件发生,同时提高长者居家安全的能力。