



我们之间是爱情,还是过分亲密的友情?

爱问
周公子

周公子:

很亲密的友情和爱情的区别是什么?

我们就是那种,每天发生了什么大大小小的事都会跟对方说,一起散步的时候会十指相扣,会拥抱,一段时间不联系也没关系,但是不能忍受对方身边有其他亲密的异性。

不知道到底是不是爱情?还是其实只是过分亲密的友情?

答:

我想,你们之间是有爱情的,特征之一,就是你们对彼此身边的亲密异性十分排斥,只愿意对方陪伴自己一个人。而且,你们还会有身体接触,特别是十指紧扣去散步,在当前的文化之下,就算是在西方,也只是亲密的伴侣、家人才会做的行为。

这段关系,让你不解的一点是,你们一方面很排他,但一方面看起来有些疏离。比如一段时间不联系也无所谓,这看起来跟普通情侣不大一样。通常,热恋的情侣总是很想看见彼此,就算是相伴多年的夫妻,在分隔两地时都要一天通一个电话才能放心——而你们,心倒很大,不见面也无所谓。所以,这让你怀疑,彼此的关系难道只是友谊吗?

然而,哪怕如此,这样的关系依然是爱情。只是,恋爱风格里,有一种关系叫做“隔离型”。这样的人也会找伴侣,也会希望对方专一。但同时,他们更倾向于独处,强调自己需要空间,不喜欢黏得太紧。

隔离型的人,如果遇到喜欢黏人的焦虑型伴侣,就容易闹出很多矛盾来。所幸,你和对方不是这样。看起来,你们都认可这种充满距离感的关系,待在里面都很自然——如此,便是适合了。
周公子

周公子

著名情感专栏作家。

情感问题请私询微博 @周公子心理

博客地址:

<http://blog.sina.com.cn/lqw923>

围观团



@QQ 酱

你们会牵手会拥抱,那么会不会想接吻或者做更亲密的事情呢?如果有,就是情侣,如果没有,就是G蜜吧。至于是否容忍对方身边有其他亲密者——初中女生彼此之间如果对对方是最好的朋友的话,也会有同样的独占欲的。

@悦妈

人的感情是很复杂的,所以没必要去强行规划和定义。关键是你们俩是否都很满足和享受于现有的关系,并且不想改变?

@Jade

亲密并且快乐,那就够了。两个人相处很久之后,就很难分清究竟多少是爱情,多少是友情或者同伴情,多少是亲情。感情不是化学分析,用不着那么精确。一生很短,能陪伴在身边的人寥寥无几。两个人都默契,就这样走下去吧。

有问必答

周公子:

女儿从两岁开始有夹腿的情况,一开始是躺在床上来回蹭。听幼儿园阿姨说,这样的小孩都比较聪明,还挺开心的,从来都没限制。从上小学开始,我们给女儿定了个规矩,在外面和学校的时候不许夹腿。作为奖励,在家里随便。

女儿也很听话,从那开始,女儿夹腿就越来越频繁。只要一回到家,就连吃饭跟看动画片的时候都在比较隐蔽地夹腿。特别在睡觉前,必须要认真地夹半小时左右才肯睡。女儿说夹完以后睡觉非常香。有时候晚上尿尿回到被窝都要夹一会才迷迷糊糊的睡。最近,她还学会弓着身子夹,或者把娃娃放在腿中间夹,说这样更舒服。

之前去医院看过,身体各项发育完全正常。也没有任何疾病,连炎症都没查出来。就是夹腿实在太烦了。特别是放假的时候,在家里几乎一整天都在夹腿,这正常吗?

答:

孩子3岁前后,进入第一轮性发育期。无论男孩女孩,都会发现刺激生殖器会带来快感。所以,他

们会尝试做这些事。

有时,当他们感觉无聊乏味,或者紧张时,也会夹腿刺激生殖器,用快感来应对无聊或者紧张的感觉。有一些孩子,当他们独处感到孤单时,也会刺激生殖器。这样,那种相对正面的感觉,会让他们暂时忘记眼下的负面感觉。

所以,你女儿夹腿,有她成长的原因。

然而,她一直夹到小学,而且没有任何生理问题,那么,也有可能是,她获取正面感觉的手段有限,只能通过夹腿来让自己快乐一些。

作为父母,遇到这种情况,不要随意指责,更不要随便冠以“性早熟”之类的标签。你可以在发现她夹腿时做两件事:

一、回想她夹腿前处于什么状态,是无聊?是害怕一个人睡觉?是孤独没有小朋友和她玩?

二、不要打骂,也不要鼓励,转移她的注意力,引导她把心放在友谊、新事物等外界上面。帮助她以更合适的方式获得良好感觉。

周公子

周公子:

我生气的时候,就不想和男朋友啪啪啪。但是他却喜欢这样。有时我说“随便你吧”,然后他完成之后可以像什么事都没发生过一样。但我不可,几次之后,我也很讨厌这样。请问我和他谁不正常?

答:

关于生气后啪啪啪这回事,男人和女人的风格的确不一样。很多男人是习惯身体表达的,他们可以通过这件事宣泄情绪,平衡心态,

获得快感。当这一切都完成之后,他们就可以心平气和了。然而,女人不一定可以了。因为女人的性和感情紧密相连。如果感情不融洽,女人是提不起兴致的。而且,感觉不好,也会加重对这件事的厌恶。

我建议你和男朋友交流一下感觉。既然你不喜欢这个时候啪,就直接告诉他,不要用一句“随便”来打发他,或者打发自己——这样对谁都没有好处。

周公子

周公子手记

外人老插手! 如何阻止二人世界变成众人世界?

许志安被曝出轨后,媒体紧盯着他,这也是常态了。最近,有媒体就发现,许志安夫妇同游英国,探望移居当地的雷颂德夫妇。明明去的时候是3家人,但大家发到社交网络的照片却都不见许志安,就连郑秀文自己发的也都是姐妹合照——这下,网友又开始猜测,两人是不是还没和好?之前是不是秀恩爱骗大家啊?

公众对于这对夫妻的反复猜测和评论,也不是第一次了。自从出轨事件爆发后,有媒体就写文章说他们要离婚;之后,郑秀文表示原谅,媒体又争论她是智慧还是憋屈;后来,郑秀文开演唱会,许志安入场被嘘,公众又痛快地骂了一波渣男……这样七嘴八舌,没完没了。如果换成一对定力差的伴侣,估计也早

离了吧。

这也是明星婚姻不易维系的原因之一。如今的娱乐圈生态,明星会把私生活分享出来,营造“跟粉丝亲如一家”的感觉,增进粉丝的忠诚度,保持自己的曝光率。然而,这样做的代价,就是让自己的隐私被一再地谈论,感受被一再地扭曲。而且,大众的指指点点,往往也没多少好话。一来二去听多了,就会给婚姻造成压力。

这就好比大家族里有很多三姑六婆,今天说你老公这样,明天说你老公那样,有时当面还会给他脸色看。时间长了,你们的婚姻也会遭受很大考验的。特别是,当你们刚好有冲突、有疑虑,别人再来煽动两句,脆弱的关系就可能应声而断。

就像《史记》里面说的,众口铄

金,积毁销骨。一对伴侣,如果没有独立的判断,就很容易在舆论之下摇摆,甚至被不同的意见拉向分裂——关于这一点,那些长期深陷家族舆论漩涡的人,应该深有体会了。

那么,如果在亲密关系中,身边指指点点的人太多,应该怎么对付呢?

首先,这需要我们有一份独立的品格,对自己,对感情,都有足够的信心。这样才不会被外界的声音干扰了自己的信念。

当然,独立品格这个东西,不是说培养就能培养的。尤其是,越是热衷指指点点的家庭,越容易培养出不独立的孩子。这些孩子从小就习惯按照别人的意见行事,长大后,他们也很难做到坚持自我,总觉得没

有家人的同意和确认,内心就会惴惴不安。

如果遇到这样的伴侣,“二人世界”就会变成“众人世界”了。夫妻会发现,要独立处理小家庭的事务变得很困难,似乎人人都有权利插一杠子,让夫妻疲于应付的同时,也会觉得生活很没有意思。

要改善这种状态,就需要更大的决心和原来的家庭拉开距离,比如搬出来独立居住,经济独立,学习自己去面对生活等等,先在物理空间上削弱其他家人的影响,然后,再让自己和伴侣在经营小家庭的过程中感受到自身的能力,从而提升自信,不再轻易被人干扰。

也只有这样,伴侣才会真正成长,更能牢牢地把握住自己的命运。

周公子