



## 男友不许我吃米粉,是不爱我吗?

爱问  
周公子

周公子:

我跟我男朋友在一起的时候,每次我想吃粉,他就生气,说我老是吃粉很快肚子饿得慌。

我不是开玩笑,是我不听他的话,他就真生气的那种。他要求我吃米饭。我解释“粉和饭都是大米做的”都不行,一定要我听他的。我们交往不久,他爱我吗?

答:爱和控制是不一样的。

爱,在精神分析上来说,就是一种亲密的关系,会彼此包容,彼此成全。但控制却是无视对方,只一味满足自己。就像你爱吃粉,男朋友却非要你吃饭。你不听他的,他还要生气。这说明他很喜欢控制别人,而且很害怕你不受控制。你看,就是吃粉吃饭这么点小事,他都能生气,换做大事,还不知道会闹成什么样子呢。

当然,如果你对于应付控制狂有相当的经验,那么你们就能交往下去。否则,你还是要要有心理准备:如果不当他的扯线木偶,他就会经常和你生气,日子会很难过呢。

周公子

周公子简介:

著名情感专栏作家。  
情感问题请私信微博 @周公子心理  
博客地址: <http://blog.sina.com.cn/lqw923>



@ 可盐可甜

粽子吃甜的还是咸的?番茄炒蛋加糖还是加盐?豆腐脑放蜜水还是放辣椒酱油?中午吃米粉还是吃米饭?……来自不同生活背景的两个人之间,有太多生活习惯不同,甚至彼此互为“异端”,怎么办呢?交往还不久,还是慢慢磨合的时候,先别急着下“爱不爱我”的定论吧。

@ 一棵开花的树

在你看来,粉和饭都是主食,但是在许多地区,主食就是米饭、面条、馒头、饺子,你觉得吃粉也是正常的一餐,在他们看来那只是零食点心。所以,你男友很可能是认为你“老是在该吃正餐的时候用零食填肚子,对身体不好,说了你还不听”。这并不是不爱你,只是表达有错位而已。

@ 平常心

找对象是为了让生活更美好,而不是相反。最近的数据,2018年排在第一位的离婚原因是“生活琐事”,生活习惯的无法相容给人带来的消耗非常可怕。交往不久的话,感情应该也还不深,姑娘好自为之吧。

有问必答

周公子:

我爸突然给我发了短信,说:“你做的很多事情让爸非常失望。你妈埋怨我,爸希望你好好想一想,你现在已经30多了,再不要糊涂了。爸的很多话不听,再这样下去,自己的青春就不存在了。你的下半辈子怎么过?”

他是让我回家考虑自己的婚事吗?还是在指责我?我真不明白,老一辈的思想怎么那么消极?我也没做什么,搞得我心理压力很大。我就是离婚了,还没再婚。平时吧,有钱也会寄家里,也给我弟弟。哎……他们到底想让我怎么做?搞得我都失去生活信心了。

答:

看得出,你一个人在外,还离过婚。你有你的不如意,希望家人能够理解,能够分担。然而,父母似乎不大能理解你,还给你增添了很多精神压力。你自问已经努力让他们高兴了,赚一点钱也会寄回家。但是,他们依然唠叨你,让你觉得烦恼,甚至失去了对生活的信心。

尽管你有些灰心,但我希望你明白,他们不理解你,但能够理解你的人还有很多。父母给你传递了一些压力,但其他人未必会这样对待你。所以,你大可以找信得过的朋友去倾诉,吐槽,让自己舒服起来。这样,生活也会好过很多。

不要让父母的意见困住自己。你单身,经济独立,还能帮助家里,30多岁,正是一段好时光呢。这个状态,你想变成什么人,就有机会变成什么人,只要你肯努力。

千万不要灰心,你的潜力就在那里,虽然父母没有看见。 周公子

周公子:

我是男方,想离婚,女方死耗怎么办?

结婚七年,都是三四十出头。至于离婚原因就不想多说了,很多,也不想再指责她什么,都说腻了。就说现状吧,现在的我对她没有一点感情可言,甚至看见她就烦。我态度坚决想离婚,没有回旋余地,因为我觉得在一起已经完全没有爱了,在一起已经是痛苦,就真没必要再强求了。

我找她谈,对方就老拿孩子说事,说要给孩子名义上的爸爸,说我耽误了她一辈子,说要离婚可以,孩子什么时候结婚就跟我离婚。另外,或者让双方父母和我的单位来谈。我一直都不想双方父母知道太多,单位更是了。其实她自己也早对我死心了,但她现在已经完全钻入牛角尖。我想起诉,她又威胁我。我怕这人真的做出什么。我该怎么办?

答:

这种情况下,你不要针尖对麦芒地硬碰,否则刺激她做出什么事来,对大家都是个悲剧——你需要给大家时间,一点一点去改变,让她慢慢接受事实。

首先,你不要逼她离婚,因为这事对她压力最大。她一时接受不了,你不要做。

其次,你可以做一些改变,让“分开”的态度越来越清晰,也让她慢慢适应。比如,你做好计划搬出去,自己的东西拿走,对孩子保持关注、对她保持基本友善的同时,逐渐将你们的关系降级……这个过程,你可能觉得挺磨人的,但它也是为你们争取时间,在心理上,做好离婚的准备,在现实中,做好安全的准备。 周公子

### 周公子手记

## “我和他前世相识”,这种感觉可靠吗?

“眼前这个人,我好像在哪里见过?”在亲密关系中,这种明明大家不认识却一见如故的感受,相信很多人都体会过了。就如梁咏琪,最近上节目的时候也爆料说,自己和老公相遇时特别默契,认为彼此前世已经认识,所以交往6个月就结婚了。

一见如故,恍如前世相识,这种感觉听起来是浪漫却不可思议的。明明是两个人陌生人,为什么会产生这样的感觉呢?它是否可靠,能不能意味着爱

情的发生呢?

其实,一见如故的感觉是有科学依据的。因为我们记忆的发生可以分为两部分。一种是意识层面的,比如遇到前任,我们会想起对方的性格,还有种种往事等等。另一种则没有进入意识层面,只会唤起感觉。

神经科学研究认为,这两种记忆方式分属不同的脑区,前者由前额页皮层和海马掌管,后者由海马旁回以及与其联系的区域掌管。在陌生人“一见

如故”的场景中,当对方的某些特征(比如眼睛、表情、风格和从前某个人很像)刺激了海马旁回,却没有让前额页皮层和海马正常活动时,“和从前那个人相关的感觉”就会涌起,并和“眼前人”的形象混合起来。于是,我们就产生了“眼前人”很熟悉的感觉。

说到这里,相信大家也明白,所谓一见如故,只是我们把过去的感觉套到眼前人头上而已。虽然对方的确具有某些特

征,和从前某人相似,但不见得他就等于从前的那个人,不见得他就真的拥有某些我们喜爱或者憎恨的品格。

所以,一见如故是很美好的,是大脑给我们的一次机会,让我们有兴趣去了解一个新的人。但是,我们和这个人到底合不合适,还是需要通过时间来考验,通过相处来感受。这样磨合出来的关系,才是比较可靠的。

周公子