



让十八中书法教育结出丰硕果实

人物: **莫非**, 广东省人民政府文史研究馆书法院特聘书法家, 广东省书法家协会会员, 现为广州市第十八中学书法老师。

信息时报讯(记者 唐硕)莫非1995年毕业于北京师范大学中文系,毕业后进入广州市第十八中学(以下简称“十八中”)担任语文老师。莫非的书法作品自2009年起获得广东省第六届美术书法摄影作品展书法金奖,广东省第三届“南雅奖”书法篆刻展银奖,“红棉杯”广东省青年书法篆刻大赛十佳等全国、省、市、区各级书法大赛获等级奖50余次。2013年2月,莫非的书法作品集结成册编辑出版《广州青年书法家作品选系列之一——莫非卷》。2015年10月,与暨南大学教授、古文字学家陈初生合著《中山王器铭文集联》由岭南美术出版社出版。

十八中前身是1874年建立的禺东书院,重视传统文化的传承,在抓好基础教育的同时,十八中于2011年大力推行书法、绘画、吟诵等经典教育,开设了面向全体学生的书法课程,因为良好的书法功底和文字学基础,莫非成为担任十八中书法老师的不二人选。

书法课大受学生欢迎 参加比赛捷报频传

2011年9月,莫非从初一新生开始教起,初一所有学生每周上一节书法课成了十八中的教学常规。“如果想练好书法,跟着全班一起上大课是不够的,一个学期上18节书法课,总共只有不到15小时的学习时间。”莫非认为,这样

容易出成绩。于是,莫非面向全年级招收了十余名对书法感兴趣的学生组成书法社,除了跟着同班同学上大班课以外,还利用每天午休的时间到学校的书法课室练习书法。

现在,书法班已由最初的10余人,不断发展壮大到50余人,同学们利用课余时间和寒暑假期间勤奋练习,进步飞快,他们中绝大多数在小学阶段没有学过书法,莫非基本都要从拿笔教起,在参加各级书法大赛中学组中又有年龄上的劣势,尽管如此,自2013年开始,莫非培养一批又一批学生代表十八中参加全国、省、市、区等书法比赛,捷报频传,成绩斐然。如每两年举办一次的“星之光杯”广州市青少年书法大赛,十八中在最近举办的第九届第十届中取得了9人和10人获奖的佳绩。

师生一同学习 成就“墨香校园”

学生们对书法的热情和莫非的用心指导也感染了十八中的老师们,有十余位老师也主动报名参加了书法社,他们经常利用休息时间练习,进步明显,逐渐喜欢上书法,他们在市、区教师书法大赛中也是获奖的常客。

2018年9月,作为结对帮扶学校,贵州省毕节市纳雍县第三中学的刘老师来到十八中挂职锻炼,校园浓厚的书法学习氛围也激起了他的学习欲望,



莫非老师。信息时报记者 唐硕 摄

黄老师说:“自从来到这边挂职锻炼,我就想一定要学点东西回去,受莫非老师和学校氛围的影响,来这里的第二个月我就开始学习书法,抱着‘不耻下问’的心态,我经常跑到书法室请他指导我,我每周二下午还会参加天河区中小学教师们的书法沙龙,与其他老师们一起研究、学习书法。”2019年4月,“天河之春”美育节天河区中小学教师书法比赛中在十八中举行,黄老师的书法作品获得了教师组二等奖,这对于以前从未练习过书法

的他是莫大的鼓励和认可。“我们纳雍县人少,想开展特色课程很难找到合适的老师,我想在这里和莫非老师多学几招,等我学习有成效了,再将这股练习书法的良好风气带回我们学校。”黄老师说。

如今,十八中书法教育已结出丰硕果实,不仅师生们参加国家及省市各级书法大赛屡获大奖,学校也陆续成为广州市天河区书法家协会创作基地、全国传统文化教育基地、广州市书法教育基地。

转行做社工,投身禁毒工作

人物: **周海仪**, 禁毒社工。



周海仪。受访者供图

毒品侵害,为让戒毒人员回归正常生活而努力工作着。如果说刚入行时,她是抱着尝试与好奇的心态,如今,她已经找到了坚持的理由,“我没想到,一个陌生人会对别人起那么大作用。”

改变他人生活的陌生人

周海仪坚持的理由是一位戒毒者给予的。一次,周海仪与街道禁毒专干上门为社区戒毒人员做复吸检测。对方是一位40来岁的女性,刚从强戒所出来,顶着一头蓬乱的头发,满脸的烦躁与厌倦。因她十几年戒不断的毒瘾,父母已经气恨离世,家人亦与她断绝关系,只剩一个姐姐坚持照料。

相识后,周海仪经常夸赞她、表扬她,为她疏解心情、重建自信,同时将姐姐引为鼓励她振作的动力,并手把手带她申请低保补助,给予生活上的帮助。渐渐地,她不再与旧友来往,不再靠麻将打发无聊,开始认真工作,气色也从苍白变得红润。后来,在周海仪为她举办的小型生日会上,她带着新做的发型和指甲,穿上新裙子光彩亮相,仿佛脱胎换骨。周海仪笑说:“看到她的生活起了那么大的变化,那种开心与自豪简直无法用语言形容。”

关注青少年 培养学生禁毒代言人队伍

除了探望戒毒人员,协助他们融入社会之外,周海仪亦积极开展禁毒宣传,增强人们抵制毒品、自我保护的意识,从根源上防止毒品毁人生活。其中青少年更是她关注的重点。“现在吸毒有低龄化的趋势,年轻人手里零花钱多了,常到KTV等娱乐场所玩乐,但他们的意志力和社会经验不足,容易受到不法分子引诱。”但怎样才能让胆大心大的青春叛逆学生真正听进去劝诫呢?周海仪在扫街的过程中得到了灵感。

平日里,周海仪常与街道禁毒专干、辅警结伴走访机构商铺,一边传播禁毒知识,一边为社区戒毒人员联络工作岗位。一段时间后,她们发现前进街有这样的特征:学校众多、健身房密集。于是,她们心生一计,要把禁毒宣传与这两者结合起来,“健身教练代表着健康运动、绿色阳光的生活方式,也很有志愿精神,可以为学生树立好榜样。”

于是,在前进街道的支持下,“我是禁毒代言人”活动近日在东泰学校启动,致力在学校打造一支年轻活力的禁

毒代言人队伍,借学生之口,将禁毒知识传入各自的班级、年级和家庭中去。

周海仪担任禁毒知识的宣讲老师以外,她还计划邀请健身教练教学生做禁毒健身操,作为创新的宣传形式,加入日后各类禁毒活动中。活动颇受师生与街坊的欢迎,禁毒社工周海仪说:“虽然学生没有明说,但从他们的神情来看,还是很为自己骄傲的。”

扭转社会偏见 让世界多一些包容

尽管周海仪从这份工作中收获了许多快乐与幸福,但也有她力不从心之处,“现在社会对于戒毒人员还存在着潜意识的抗拒,甚至是歧视、憎恶。但其实很多戒毒者当初也是误入歧途,无法完全戒掉的原因有相当部分是来自于家庭矛盾与社会的反感。”

想到这里,周海仪对于禁毒工作的责任与使命有了更高的追求,那就是不仅要服务好服务对象(戒毒人员),还要扭转社会的价值偏见。用她的话来说,就是要成为社会的“润滑剂”,让世界多一些和善,少一些伤害,多一些包容,少一些排斥。“营造社会氛围,是社工最有价值的地方。”周海仪说道。

信息时报讯(记者 梁雨琦)去年,会计专业出身的周海仪毅然选择了转行。出于对心理学的兴趣,以及乐于助人的热心肠,她成为一名禁毒社工,开始活跃在前进街道的街头巷尾,为防范