



52岁零25天的三浦知良还在踢

他的传奇生涯，未完待续……

信息时报讯 (记者 邹甜) 52岁零25天，早就是世界足坛最高龄的职业运动员、日本传奇球星三浦知良上周六在2019赛季J2联赛第五轮比赛横滨FC主场对阵FC岐阜的比赛中首发登场，帮助球队以2:0取胜。他刷新了此前自己创造的J2联赛最年长出场球员的纪录。

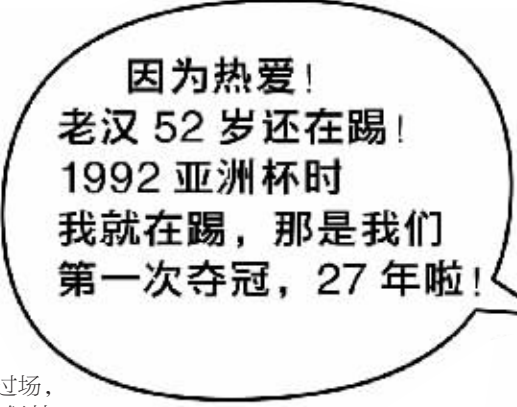
三浦知良这场比赛总共上场55分钟，而他恰好在上个月度过了自己52岁的生日。J2的最年长出场纪录是由他自己保持的51岁4个月零5天。

三浦知良于1967年2月26日出生，他的同龄人甚至都已经享受当“爷爷”的生活了，他还不服老。三浦知良的传奇职业生涯要从1993年开始说起，当年他参加了首届日本职业联赛，代表川崎绿茵收获冠军，并拿到最佳射手以及最佳球员，还当选亚洲足

球先生。随后他先后效力过桑托斯、帕尔梅拉斯、科里蒂巴、川崎绿茵、热那亚、萨格勒布迪纳摩、京都不死鸟、神户胜利船和悉尼FC等多家俱乐部，赢得过日本J1联赛、日本联赛杯、天皇杯、日本超级杯和克罗地亚甲级联赛等多项赛事的冠军。作为日本队的名宿，他代表国家队出场89次打进55球。

在2017年初，三浦知良代表横滨FC在J2联赛中破门，刷新了日本职业联赛最高龄进球者的纪录、全世界最高龄进球者纪录，并得到了吉尼斯世界纪录的官方认证。

去年1月，横滨FC与三浦知良续约，虽然一整个赛季都没能破门，但今年横滨FC再次与“老爷爷”续约，年薪为1000万日元，约合人民币60万元，就是因为受到三浦知良对足球的热爱所感染。



在前天的比赛之前，三浦知良在新赛季一直没有上过场，很多人以为他保持J2联赛最年长出场纪录不会再被改写。

2019年3月23日，对于三浦知良的职业生涯来说是特别的一天，但肯定不会是最后一天。他还在用自己对足球的热爱，继续书写着他传奇的足球人生，而且未完待续……



横滨 FC



VCG 供图

运动医学专家吴晔：

只要足够热爱，卢琳、郑智也能踢到50岁

“一个运动员的运动寿命有多长，有很多方面的因素。在我看来，像卢琳、郑智这些球员，只要能坚持，以及自己想继续踢，也有可能踢到50岁。”骨外科医生、运动医学方面的专家吴晔在接受本报记者采访时说。

体机能跟年龄并没有绝对的逻辑关系，平时训练的牵拉、肌肉练习、营养补充等等因素，都会影响身体机能。“并不是像大家想象中那样，所有运动员最多踢到四十岁左右，其实只要能保持身体机能，运动寿命可以延长很久。”

除了身体机能之外，吴晔表示，球员的心态也是其运动寿命长短的重要因素，“国内的球员，

以前踢到30左右就退了，但现在很多球员踢到30多都还在踢。某程度上跟现在在足球环境变好有关，球员的心态也不一样。收入是一方面，我所说的条件还包括：俱乐部的各方面保障，球员自己不想踢。比如广州恒大的郑智，他马上40岁了，但如果他想踢，在恒大还能再踢几年，如果过几年踢不了恒大，还可以踢中甲、中乙，主要就是看他不想。”

信息时报记者 邹甜

本周视点

3月25日 15:30

中国杯 中国队 VS 乌兹别克斯坦队

首战输给泰国之后，中国队只能是“荣誉之战”。乌兹别克斯坦的总体实力在国足之上，重压之下的国足如何实现自我救赎？

3月25日 19:35

CBA季后赛 深圳VS北京

深圳拥有国内球员实力雄厚，而北京队本赛季最为人称道的是他们的防守。

3月26日 20:45

东京奥运会预选赛 中国国奥队 VS 马来西亚国奥队

2020年亚足联U23锦标赛预选赛，中国国奥队小组中实力最强的对手。由于本阶段的赛制是11个小组头名和4个成绩最好的小组第二晋级决赛阶段比赛，因此只有拿下本场比赛，国奥队才能掌握出线主动权。

3月30日 15:30

中超联赛 大连一方 VS 广州恒大

从国家队归来，卡纳瓦罗和恒大国脚会有怎样的表现？

3月31日 18:00

全国游泳冠军赛 男子1500米自由泳决赛

经历了此前的尿检风波后，孙杨首次公开参赛。本届全国游泳冠军赛，孙杨将参加男子200米、400米、800米自由泳及1500米自由泳四个单项的比赛，其中1500米自由泳四个单项的比赛，其中1500米自是上周才临时决定加的项目。

3月31日 23:30

英超联赛 利物浦VS热刺

利物浦争冠路上不容有失的一战，而热刺联赛积分榜第3的位置目前也岌岌可危。

信息时报记者 邹甜

点句成金



“队友们对中餐和中超很感兴趣，未来希望带他们来中国”——武磊近期接受采访时谈起队友对中国的兴趣。

点评：对中超感兴趣应该是真的。

“持续保持良好父女关系，亲我胃那下就不予以抱怨，当时应该马上转身亲后背才对嘛”——花滑世锦赛夺得双人滑冠军后，韩聪亲吻隋文静身体部位的视频引争议，对此隋文静如此回应。

点评：不管是“吻胸”还是“吻胃”，只要拿到冠军就好！

“看到两家俱乐部(曼城和利物浦)争英超冠军，我更希望曼城夺冠。2005年(利物浦)赢得了欧冠联赛，时至今日他们还在谈论这件事情。因此，如果本赛季他们赢得了英超冠军，那么又得上10年或者15年了。”——前曼联球星鲁尼接受采访时说。

点评：“表妹”果然是“亲表妹”。

信息时报记者 邹甜

