



●● 爱问周公子 ●●

你们竭力回避的那些,才是你们真正关注的话题

周公子:

异地恋五年,一直感情都很好。最近总是吵架,还提及过分手。最后还是决定了互相磨合一下,顺其自然,再看看怎么样。

这个星期都是微信聊天,以前我们都是电话的,而且很多话说,现在变得很冷清。我总在找话题,然而他好像不太感兴趣。我觉得很累了,问他想什么,又说没想法,没发生什么事,没话说。问题是,我觉得很难受,变得很陌生。他总说他没事,问多两句又发脾气,我该怎么办?

答:

你总在主动找话题,但他的回复冷冷清清,说明他的兴趣不在这些话题上——他的兴趣在哪里?也许,就在那些你们吵架的地方。

你说,过去5年,你们一直感情很好,但最近总是吵架。以前电话聊天,现在改为微信了。看起来,你们之间出了一些事,是大家不想面对不想提的。所以,你们放弃了电话这种紧密的联系方式,改成了微信这种相对疏离的方式。

这些情况都反映出,你们最近出现的一个或一组矛盾,才是后面冷冷清清的根源。那么,这些矛盾是什么,如何去解决?

我想,这才是你和男朋友目前最感兴趣、又最不敢碰的话题。
周公子

有问必答

周公子:

男友父母过生日不叫上我,反而要他的前妻去参加。男友怕他父母过生日不开心,就按照他父母要求做了。这样的男友该不该继续交往?

目前大家的感情都很好,到谈婚论嫁地步。他不想父母在生日时不开心。那个女的也是贱,离婚了,都走了,在暑假里名义上说是回来带娃儿,又和他父母好一块儿,搞得我像小三样。我有体面的工作,真的丢不起那个脸。我该怎么办?

答:

你一方面说,大家到了谈婚论嫁的地步;但另一方面,他父母生日这样的重大聚会,他没有叫你,而且他的父母邀请的也是前妻。看起来,这段关系依然纠缠不清,而且他的家庭没有做好准备接受你。我想,他们离婚大概也不是很久吧?

这种情况,你会非常尴尬的。因为明面上,他们才像一家子,而你就是一个外人。没有女人愿意陷入这样的局面里,因为太伤自尊了。

我建议,你向男友严肃地说清楚:前妻是孩子的母亲,她来看孩子是天经地义。但是,目前明摆着,他的家庭依然承认前妻,而没有尊重你的地位。如果情况不能改变,你和他也是很难走下去的。你要告诉他,你需要看到他改善局面的诚意和方法。

如果他还是那样,你就真该走了。

周公子

周公子:

相亲,才见几面,感觉相亲男不知道自己的身份,来我家,不把自己当外人的感觉。他进我的房间就直接进,来我家也不提前和我说,说来就来了,最开始来我家,我端椅子给他坐。后来,客人多,椅子少了,我起来给别的客人让座,他就跟我一样一直站着,好奇怪的场面。

最开始,他还问我“怎么叫姨妈她们”,我说“叫阿姨好了”。他说:“不能跟着你叫姨妈什么的吗?”我有点好笑,说:“当然啊,你才跟我见几面,就跟我叫?她们估计得吓到。”哎,这人什么情况,可以分析一下吗?

答:

这个人,不懂得社交的礼数。去你的家,既不知道应该如何待人接物,也不知道如何让自己自在,同时也让别人不舒服。所以,他就这么愣愣傻傻的,显得没礼貌,自然也没留下好的第一印象。

遇到这种情况,就看你自己的感觉了。如果你觉得他完全没有可取之处,那找介绍人回掉即可。如果你还想给彼此一点机会,也可以再多见几面——见面,真的能迅速增进彼此的了解呢。你们这次见面,就是一个很好的例子了。

周公子

周公子

著名情感专栏作家。
情感问题请私信微博@周公子心理
博客地址: <http://blog.sina.com.cn/lqw923>

想更多地了解周公子吗? 请看——

被善待过的林青霞,怎会复合秦汉?

《周公子手记》

林青霞最近是非有点多,刚刚被传和邢李原离婚,那一头又被传和秦汉复合。很多不明真相的网友听了就喝彩,说:“这下,我又相信爱情了!”

然而,林青霞和秦汉复合,真的是好事吗?

老实说,秦汉是个漂亮的男人,却不见得是个靠得住的男人。当年,他一会儿老婆,一会儿青霞,三角关系闹得这么大,让全世界都知道林青霞是小三,在上世纪70年代,这名声可是坏透了。但秦汉就这么一直拖着,拖了20多年,还是不肯求婚。

林青霞还为他辩护。有一次,倪匡说秦汉不好,“一个男人,又这又那的,没个准,算什么?”林青霞还说:“我觉得他很好啊,他是世界上最好的男人!”

话虽这么说,但最后,还是林青霞自己护不下去了,忍痛选择一刀两断。说到底,也是秦汉缺乏担当,令她太过失望吧。

有人问她什么时候结婚,她很尴尬,说:“总不能我一个女孩子去求婚吧……其实,我有攒下一些钱,他应该也有一些,结婚应该够用的。”现在想来,也是很悲哀了。

这段感情曾经让她很受伤。后来,她遇到了邢李原,两人相伴24年,生下了两个女儿。无论后来有没有离婚,起码,他曾经对她很好,好得让外界感到羡慕。现在,两人分道扬镳的消息传出,紧接着,坊间又传她和秦汉复合。记者求证时,她的经纪人斩钉截铁地回应了4个字:“怎么可能?”

是的,怎么可能?当年,林青霞痴心秦汉时,不过是个天真的小女孩,没见过很多男人,遇到了他,就爱上了他。她认为爱情就是秦汉的样子,好的,坏的,她都接受。

但后来,她遇到了邢李原。她看到了:原来,男人爱你,就会为你的前途着想,最起码,他会给你一个名分,一段光明正大的婚姻,保护你,不必承受世俗奇怪的眼光,还有种种冷言冷语。被公平对待过的林青霞,如果还像小时候那样,以为爱情就是秦汉的模样,那么邢李原当初也白疼她了。

幸好,她给出的回应是“怎么可能”。这说明,她长大了,有些事情便回不去了。

这不是一个金童玉女破镜重圆的童话结局。但对于一个女人来说,这无疑是件好事。
周公子

●● 话你知 ●●

想长寿? 伴侣比遗传更重要!

人们都认为长寿有家族遗传倾向,而最新研究表明,遗传对寿命的影响还不如伴侣。

2018年11月《遗传学》(Genetics)杂志发表了一项超大规模的关于寿命的研究。研究人员分析4亿人的资料得出,基因对寿命的影响比重或许不足7%,而夫妻之间的寿命相关度更高。

这项研究发现:无血缘关系的夫妻间寿命的相关性,反而比与兄弟姐妹和父母更紧密。此外,通过选择与自己一样的人结婚生子,他们将影响寿命的因素双倍地传递给他们的孩子,但并不是通过遗传的方式——而是父母的生活方式和生活方式,从而影响子女的寿命。

为什么夫妻寿命的相关度较高?一来,人们在选择配偶时通常会选择和自己各方面更为相像的人,寿命方面也是如此。科学家认为,人们选择配偶的依据,比如财富、教育背景、医疗保障服务水平等的提升都会让人更加长寿,而在这些条件下,人们通常更倾向于“门当户对”。因此,“门当户对”并不完全是封建残余思想,它有一定的哲学道理,还有科学支撑。

二来,由于夫妻的生活环境往往是非常相似的,他们的食物质量如何、饮水清洁与否,甚至是吸烟环境等,都同时左右着两人的寿命。实际生活中常见到夫妻一起生活久了,会越来越像,即所谓的“夫妻相”,不仅如此,两人的生活习性也会渐渐相似。