

打过疫苗,长大还可能得水痘?

接种疫苗后仍有可能得水痘,但目前最有效的预防手段还是接种疫苗

近日,一位年轻妈妈因护理带状疱疹患者而不幸中招患了水痘。令她费解的是,她小时候接种过水痘疫苗,为何长大了还会得水痘?对此,医生推测,该女士是因为护理了患带状疱疹的家人,加上劳累、免疫力下降等因素,导致带状疱疹病毒入侵,患上了成人水痘。医生提醒,相比孩子,成年人得水痘更危险。

信息时报记者 蒋隽 通讯员 黄珊玥

成年人也可能得水痘

据广州医科大学附属第三医院急诊科医师胡峻岩介绍,水痘并非儿童专属,成人得水痘的主要原因是以往没有接种过水痘疫苗(或者接种后没有产生有效免疫),且没有感染过水痘病毒,再加上过度疲劳、熬夜,不规律生活,季节交替时衣服增减不当等因素,导致抵抗力下降,病毒乘虚而入。

接种疫苗后仍有可能患上水痘,是因为任何疫苗都不能保证百分之百不发病。一般接种疫苗的有效率超过90%,而且疫苗都有一定的保护期限和保护率。随着时间延长,体内抗体水平可能会慢慢降低。另外,接种疫苗后产生抗体也与自身的免疫情况有关系,不一定都能产生保护性抗体。

据胡峻岩介绍,水痘和带状疱疹是由同一种病毒——带状疱疹病毒引起的两种表现不同的疾病。原发性感染为水痘,即好发于2~6岁儿童的小儿常见传染病。当水痘恢复后,带状疱疹病毒仍潜伏在体内,在外伤、感染、过劳等诱发因素刺激下,潜伏体内的水痘-带状疱疹病毒再激活就引起了带状疱疹,这种情况多见于成人、老年人或有免疫缺陷或者免疫抑制的患者,常伴局部神经痛。

成人得水痘最开始并无皮疹出现,发病初期先有发热、头痛、咽痛、四肢酸痛、恶心、呕吐、腹痛等症状,常被当作感冒。由于未及时发现,没有尽早隔离,成人水痘患者也成为传染源。

据胡峻岩介绍,同样得水痘,成年人发病时,高烧、头痛、呕吐、周身不适等毒血症往往比儿童更严重;可能出现高烧到40℃以上不退的情况;皮疹数量更多,甚至会有血疱;病程更长;

如何预防水痘?

- 避免与水痘、带状疱疹病人密切接触。
- 注意个人卫生,勤洗手,勤晒衣被,开窗通风。
- 水痘或带状疱疹病人的衣服、被褥、床单,要煮沸或用紫外线照射消毒。
- 注意个人营养和休息,注意防寒保暖。
- 坚持适度锻炼,保证充足的睡眠。
- 如果已经罹患水痘,在隔离期间应避免到公共场所活动。

预防水痘,接种疫苗最有效

治疗往往不及时,等发现的时候可能症状严重,皮疹融合成片,也增加了并发症的发生率,会诱发肺炎、脑炎等并发症,严重的可能危及生命。

如何预防水痘?目前,预防水痘最为有效的手段是接种水痘疫苗。据了解,广东省14岁及以下儿童的水痘疫苗预防接种方案为:12~24月龄接种第1剂,4~6周岁接种第2剂;未按程序完成2剂者,补齐2剂次,接种间

隔≥3个月。接种1剂次水痘疫苗的保护效果约为85%,2剂次水痘疫苗的保护效果则为92%。接种水痘疫苗既预防了水痘,又预防了带状疱疹。但如果已经得过水痘,则不需要再接种水痘疫苗。

值得提醒的是,15~40岁的易感人群也可以接种水痘疫苗,接种2剂,间隔4~8周;已接种1剂者,可补种1剂,且与前1剂至少间隔4周。育龄妇女接种该疫苗后,至少3个月内避免怀孕。



开启新时代 深阅读模式

《信息时报》星级关怀大礼包送送送

亲爱的读者朋友们,机智小编又来给大家送福利啦——2019广州移动“星级关怀(免费/预存话费)赠送《信息时报》”活动正式开始啦!

《信息时报》与广州同声同气十七载,一直坚持与读者沟通从心,坚持视野从新、理解从深的媒体信念。《信息时报》再次携手广州移动,为一直支持的读者送上一一年一度的免费订报机会。

是不是很吸引?
是不是很想马上参与?
来吧,年度良机,赶快行动!

活动规则:

活动时间:即日起至2018年12月24日。

目标客户:广州移动官微会员,且仅对受邀客户参与。(请点击文末“阅读原文”,查询您是否为本活动的目标用户。)

办理流程:

1. 关注“广州移动”微信公众账号,输入“报端”并发送,点击“进入活动”,输入手机号码,确认为本活动的目标客户。(手机号码不能为空,敬请谅解)
2. 目标客户需进入办理界面并选择《信息时报》,填写正确的收报地址,提交进入预缴支付界面,完成预缴话费(免费预存除外)。

加送礼品:

成功选择赠送《信息时报》6个月报端可获得以下礼品(仅限选择其一,数量有限,先到先得)

1. 霸王洗发水400ml: 2支
2. 丽涛沐浴露400ml: 2支
3. 洗发水+沐浴露: 各1支
4. 共享单车券: 1张
5. 长寿桶水票(一票两桶): 2张

成功选择赠送《信息时报》全年报端的移动用户可获得以下礼品(仅限选择其一,数量有限,先到先得)

1. 霸王洗发水400ml: 4支
2. 丽涛沐浴露400ml: 4支
3. 洗发水+沐浴露: 各2支
4. 共享单车券: 2张
5. 长寿桶水票(一票两桶): 4张

办理须知:

1. 办报优惠套餐仅适用于号码正常使用且月余额不少于一0元。
2. 办报用户需持续入网3个月以上、已实名登记并更改USIM卡。
3. 报纸改订时间为2019年1月1日起,正送礼品配送方式相关事宜由信息时报另行详知,请耐心等候。
4. 客户承诺在协议有效期内不得以任何理由销户、离网、转换品牌、取消本优惠或要求退回预存话费;本次活动赠送的报纸不能办理停报取纸。
5. 加送礼品福利,每个号码只领一次且只能兑换《信息时报》。
6. 活动名额有限,先到先得。
7. 本报报端如遇出报故障或有其他咨询,请于星期一至五办公时间内致电020-34030418/020-34323113。

