



# “二月二龙抬头” 广州龙舟再启航

信息时报讯(记者 卫静雯 卢舒曼) 昨日下午,一场主题为“二月二龙抬头暨扒龙舟看乡愁”的民俗文化活动在海珠国家湿地公园进行。广州海珠国家湿地公园和企业代表、学校、社区的代表进行划龙舟活动,体验传统文化活动,现场还设了理发区,为小孩理发。

在二月初二这个日子里,民间有“理发去旧”的说法,据说在这一天理发能够带来一年的好运。应这个民俗的景,昨日举办的“二月二龙抬头暨扒龙舟看乡愁”的活动中就设置了理发区,为现场的小孩子理发。不少带着孩子前来的游客在游玩之余顺便让孩子“飞个靓发”。

“让孩子参加民俗活动,感受传统文化,培养一些仪式感。”年轻妈妈阿仪表示,现在孩子可以玩的游戏和学习的渠道多了,但是我更希望他能通过体验的这个方式感受中华传统文化,将这些寓意美好生活的传统仪式传承下去。

活动现场,除了“剃龙头”的理发仪式外,还安排了龙舟画龙点睛、采青的仪式,龙舟之间也进行了友谊赛,吸引众多游客的围观。

此外,昨日下午,由广州市龙舟传统文化促进会主办的“二月二龙抬头”龙舟邀请赛在广州国际生物岛对出官洲水道举行,吸引了来自广州天河区、海珠区、番禺区和佛山区的队伍参加。

活动分为龙舟 2KM 长途马拉松以及单人龙舟 5KM 长途马拉松进



龙舟友谊赛在海珠国家湿地公园里进行。信息时报记者 徐敏 摄

行。广州市龙舟传统文化促进会负责人罗国伟表示,该会多年来举办此活动秉承友谊第一、比赛第二的精神,团体赛每支队伍龙舟规格和人数均不统一,故不决出最后成绩,只求大家享受扒龙舟乐趣。但今年首次举办单人龙舟赛,目的是吸引更多人参与龙舟运动,从而提高人们水环境保护意识,扩大龙舟活动的影响力。

据悉,农历二月初二起,龙舟队伍进入训练时间,为农历四五月龙舟赛事做足准备。五月端午节前后,迎来龙舟活动的高潮。



活动现场,理发师在为孩子“剃龙头”。信息时报记者 徐敏 摄

## 广东进入强对流天气多发季 广州今明两日或局部大暴雨

信息时报讯(记者 黄熙灯) 昨日,是农历二月初二,俗话说:“二月二,龙抬头,春雨下得遍地流。”这不,天气应景,雷雨大风又要来了。据悉,目前,广东进入强对流天气多发季。预计,受高空槽、冷空气和切变线共同影响,今明两日,粤北、肇庆、云浮和广州北部地区将有大雨到暴雨局部大暴雨。

据天气预报,受高空槽、冷空气和切变线共同影响,今明两日,粤北、肇庆、云浮和广州北部市县有大雨到暴雨局部大暴雨,珠江三角洲和粤西的其余市县有中到大雨局部暴雨,部分市县伴有雷电、短时强降雨、8 级左右短时大风和局地冰雹等强对流天气,其余市县(雷)阵雨局部大雨;全省气温自北向南下降 4~6℃。明日最低气温,清远和韶关的北部 7℃~10℃,南部市县 16℃~19℃,其余市县 11℃~15℃;21 日至 22 日,粤东阵雨转多云,其余市县多云到晴天,最低气温,清远和韶关的北部 6℃~8℃,南部沿海市县 13℃~17℃,其余市县 9℃~12℃。

广州今日多云转雷阵雨,局部大雨,早晚有轻雾,气温介于 19℃至 25℃之间,吹轻微的东南风;明日阴天,有中到大雨,局部暴雨,气温介于 14℃至 19℃之间,吹轻微至和缓的偏北风;21 日,晴到多云,气温介于 11℃至 21℃之间。

## 上周六海珠湖入园赏花游客近 4 万人

### 海珠湖花景日日靓,请错峰赏花

信息时报讯(记者 卫静雯) 又到了花城赏花的季节,广州“绿肺”海珠湖湿地公园成为市内赏花热点。据海珠湿地办的统计,上周六入园赏花的游客将近 4 万人。昨日,前来赏花的游客也逾万人。

上周六上午 11 时许,记者搭乘三号线地铁前往海珠湖,到大塘地铁站

后,并不需要绕行其他出入口,可以直接从最近海珠湖入口的地铁 B 口出站。据站内工作人员介绍,节假日会根据人流情况执行客流控制,可能会引导游客去到其他站口出入。昨日下午 1 时许,大塘地铁站开始实施限流控制,引导游客从 A、D 方向的闸口出站,再绕行至 B 出口出。

海珠湖作为广州“绿肺”,以中轴线上的花海吸引着大批的游客前来。波斯菊、紫荆花、小雏菊、牡丹等等,让赏花的游客大饱眼福,纷纷与花相伴拍照。

海珠湖安保人员说,海珠湖免费开放,节假日前来赏花的街坊比较多,建议市民尽量错峰前来。

## 第45届世界技能大赛即将开始 汽车技术等三大项目选拔赛在广州举行

信息时报讯(记者 梁健敏 实习生 黄丽芳) 有“世界技能奥林匹克”之称的第 45 届世界技能大赛即将开始。3 月 16 日,汽车技术、重型车辆维修、汽车喷漆三个项目广州市选拔赛在广州市交通技师学院赛区举办。36 名来自广州市交通技师学院等 11 所职业院校及广汽集团等 11 家企业选手同场竞技,角逐决赛资格。

据悉,广州市选拔赛三个项目中汽车技术项目比赛包括发动机拆装与测量,发动机控制系统故障诊断与排除、车身电气系统故障诊断与排除三个模块;汽车喷漆包括湿对湿喷涂、水性漆调色两个模块;重型车辆维修项目包括电子电气系统、液压系统、柴油发动机拆装与测量三个模块。

据了解,今年首次挑选挖掘机中挖和小挖作为维修项目的考试设备,作为技术支持的卡特彼勒(中国)有限公司首次参与举办广州市选拔赛。

## 清明蔗“毒过蛇”? 红心甘蔗别吃!

### 医生提醒:梅雨季节甘蔗容易霉变,发现甘蔗芯变色千万别吃

信息时报讯(记者 陈子堃) 快到清明了,最近也是甘蔗大量上市的时候。广州街边多了很多卖甘蔗的摊贩。但医生提醒,春季吃甘蔗需特别小心,因为这个季节雨水较多,甘蔗容易霉变,红心的甘蔗不能吃。

眼下,正是甘蔗上市季节,记者走访广州街边发现多了很多卖甘蔗的摊贩。不过,民间有“清明蔗毒过蛇”的说法,而记者上网翻查过往新闻,也发现每到清明节前后,各地都会有不少类似的市民食用有毒甘蔗入院的报道。

对此,广东省第二中医院临床医学博士梁文坚表示,其实大家说的“清明蔗毒过蛇”并不是说甘蔗本身有毒,实质是清明时节的梅雨让甘蔗易坏,“甘蔗坏了是坏在芯里的,硬皮的外观看不出来。”梁医生说,如果看到甘蔗芯变红变暗色,可能就是有菌在里面了。

梁医生说,那实际上是一种霉菌,容易产生一些硝酸类物质,吃进人体变成丙酸会导致丙酸中毒。丙酸中毒会对人的肌体产生很大的影响,甚至会导致脏器功能衰竭和死亡的情况。不过,市

民也不必太恐惧,只要没有霉变,照样可以放心食用。

那红心甘蔗剔除了红色部分,剩下的能不能吃呢?梁医生告诉记者,颜色变了已经是霉化了,有大量的毒素在里面了,所以剩余没变色的部分不代表没有菌,建议发现变色就不要吃。

梁医生说,除了甘蔗,很多食物都会产生这类毒素,比如马铃薯、芋头等粗粮都会在潮湿的情况下发霉产生毒素。一些霉菌高温是可以杀灭,最好是煮熟了再吃,千万别生吃。