



“走读广州”推出10条登山健身步道

并主推市内两条“走读”精品路线

信息时报讯(记者 成小珍 见习记者 奚慧颖 通讯员 穗国规宣) 昨日,记者从广州市城市规划勘测设计研究院获悉,该院组织开展了“走读广州”系列活动,目前十余条路线已基本成型。其中,10条精选登山健身步道是一大亮点。

代、古代和现代景观,行走间感受广州千年城市变迁。

构建 1000 公里登山健身步道

受市体育局委托,市规划院做出了《广州市登山健身步道系统规划及示范段详细设计》,提出“四区、三线、多环”的登山健身步道空间布局结构,构建长达 1000 公里的登山健身步道系统。据悉,这是广州首次对登山健身步道进行系统性、标准性与示范性规划,范围涵盖全市域 7434.4 平方公里,涉及山体 123 座,山体地区面积 2300 平方公里。

市规划院从花都、从化、增城示范路段中精选了 10 条登山健身步道,是此次推荐市民在国庆中秋长假尝试探索的特色路线。这 10 条线路既有难度较大的山峰登顶,也有适合休闲度假的乡村田野、方便亲子活动的滨水游憩等,风光各有特色,体验各有侧重,适合不同健行需求。其中,从化段有 5 条线路,分别是黄茶园线、天堂顶线、观星线、溪头环湖线、捡银窿线。花都段 3 条线路,分别是红山村环线、浅谷环线、深谷线;增城段 2 条,分别是亲水体验线和登顶挑战线。

“四区、三线、多环”的登山健身步道空间布局

四区

城郊休闲体验区:包括天河、白云及黄埔地区,以“青山伴城”为主题,打造以城市观景、健身休闲、亲子户外为主的多功能登山区域。

近郊山野健行区:包括花都、从化西南部地区,以“山水交融”为主题,打造野外健行、人文体验、户外培训相融合的多功能登山区域。

远郊极限探险区:包括从化东北部及增城北部地区,以广州 11 座千米高峰为依托,以“登顶探险”为主题,打造极限探险、郊野体验、度假旅游相融合的多功能登山区域。

滨海山水体验区:包括番禺及南沙地区,以“临江望海”为主题,打造以滨海徒步、自然科普为主的多功能步道区域。

三线

中心城区穿越线:位于城郊休闲体验区,途经白云山、帽峰山、凤凰山、火炉山等山体,串联了中部城区大部分经典线路。

花都穿越线:位于近郊山野健行区,串联了花都区的“十山十水六庙”,既可俯瞰整个花都城区,畅游广州美丽乡村,又可探秘原始森林。

从化增城穿越线:位于远郊极限探险区,串联了 10 座千米高山,既能给人丰富多样的登山体验,又能欣赏到最原始及最美丽的郊野。

多环 多条具有不同功能,面向“市民、游客、登山爱好者”多类人群和需求的步道环线。



边走边读换个视角看广州

为更好“读懂广州、聚焦广州城市品质”,今年 4 月,市规划院策划组织开展“走读广州”系列活动。

活动分“走”与“读”两部分。“走”:组织行走体验路线,参与者边走边拍照,发现路线的美景与亮点。“读”:安排专业人员(“走读广州”领读员)讲解沿线的历史人文故事或规划项目经历故事,增加参与者对路线的认识与印象。

目前,“走读广州”的十余条路线已基本成型,并分为“品质人文都市”、“绿色活力城郊”、“登山健身步道”3 大主题。此次主推两条市内游览精品路线:荔枝湾-恩宁路-永庆坊-逢源路线和长洲岛-黄埔古村-琶洲-花城广场线。前者是一条“西关复兴探索之旅”,后者则带参观者历经广州的近

去科学中心“冰天雪地”走吊桥

信息时报讯(记者 成小珍 通讯员 吴晶平) 国庆来科学中心过把科技瘾!经过为期一年半的更新改造,昨日,广东科学中心交通世界、材料园地、数字乐园、创新空间四大主题展馆全新开放!模拟翻车、VR 雪山吊桥、与机器人竞技等 75 项展品,让观众在有趣又好玩的互动体验中学习科学知识,激发创新思维。

围绕“技术与创新”,四大主题新馆展示了不一样的精彩。记者看到,四个

主题新馆在延续“技术”主题的同时,更注重寓教于乐的教育理念,强调互动和技术。VR 雪山吊桥,通过 VR 技术虚拟构建一个冰雪的环境,“冰天雪地”里走一趟真实吊桥,玩一把心跳。交通世界展馆是本次新推展馆中面积最大的,亮点也最多。“未来汽车畅想”,让观众通过平板电脑设备 DIY 涂鸦汽车。“模拟翻车”,由一台日产车改造可成 360° 翻转的体验设备。观众坐入可体验车辆碰撞后真实翻滚时的情景。



小学生在
新馆通过装置
了解不同发动
机的效率。
信息时报记者
徐敏 摄

9月男婴“镜中人”肝硬化 医生救了他

广州医院成功施行华南地区首例胆道闭锁 + 腹腔内脏转位的劈离式儿童肝移植

信息时报讯(记者 蒋隽 通讯员 江澜) 9个月大的男宝宝小葵(化名)先天性胆道闭锁导致肝硬化必须移植肝脏才能存活。同时他还是个“镜中人”:腹腔内部除了肠子所有器官都是反转的。昨日,记者从中山三院肝移植中心(岭南医院)获悉,小葵已经成功完成肝脏移植手术,正在康复之中。这也是华南地区首例胆道闭锁+腹腔内脏转位的劈离式儿童肝移植。

脏,同时腹主动脉、下腔静脉异位。辗转多家医院后,孩子被带到中山三院肝移植中心医疗。

据中山三院肝移植中心主任易述红教授介绍,小葵入院时肝功能已恶化明显,影像检查提示,孩子已经有严重的胆汁淤积性肝硬化,门静脉高压。因孩子多个内脏的位置是反向的,做肝移植手术风险很大,但不做手术,孩子最多可能就活到18个月。经过和家属的再三沟通,医生还是决定开展离体劈离式肝移植手术。

反向思维给肝移植手术带来相当大的难度,如果腹主动脉、下腔静脉受损,肝移植将十分困难,甚至可导致手术失败。幸运的是,手术虽然很艰难,但很顺利。易述红说,孩子大概在1~2周内就可以出院了。不过,出院后,小葵还需要定期检查以及长期服用抗排斥药物。易述红指出,只要没有并发症,肝移植患者可以长期存活,10年以上的存活率为90%。

有一个胆道闭锁患者。”易述红说。

易述红提醒,对新生儿黄疸绝对不能掉以轻心。生理性黄疸在2~4周内可消退,如果超过一个月,并且黄疸有加重的趋势,一定要提立刻到医院检查,因为有可能是胆道闭锁。

而内脏反位是一种少见的先天性畸形,有两种类型:一种是全内脏反位,左右完全颠倒,即所谓的“镜中人”;另一种是部分内脏反位,多伴有其他复杂畸形。内脏反位的病因不是很清楚。目前主要有两种倾向性的观点:一是在胚胎发育过程中,因某种因素的影响,致使内脏的扭转与一般的方向相反,从而造成内脏位置异常或称内脏反位;二是因为父母双方的同一种基因有缺陷,并同时将有缺陷的基因遗传给孩子而导致。腹部脏器转位在正常人群中的发生率为0.0025%~0.025%。

出生多月,黄疸不退

9个月大的小葵来自湖南,出生后黄疸持续多月不退,全身蜡黄,在当地医院被诊断为“胆道闭锁”。然而,检查却发现,小葵和其他孩子不一样,他腹腔内多个内脏的位置是反向的,肝、脾、胃、胰腺位置是反的,而且还有7个胰

多器官反向,手术难度加大

易述红教授介绍,由于小葵多处内脏反位,施行肝移植的主要困难就是解剖学上的变异,尤其是血管的异常,腹主动脉、下腔静脉的转位,左右颠倒的

对新生儿黄疸不可掉以轻心

先天性胆道闭锁是一种肝内外胆管出现阻塞,并可导致淤胆性肝硬化、先天性胆道闭锁而最终发生肝功能衰竭,是小儿外科领域中最重要、也是小儿肝移植中最常见的适应证。“每5000~6000名新生儿中就